



広報

いせ

3/15
2015

No.161

我が家のおすすめレシピコンテスト

レシピを募集

健康課(☎27)2435)



低カロリー・バランス食レシピ

健康課で毎月発行している「低カロリー・バランス食レシピ」の100号発行に当たり、市民の皆さんからレシピを募集し、コンテストを行います。

皆さんが日頃、家庭で作っている自慢のおすすめレシピを、この機会に発表してみませんか。たくさんのご応募をお待ちしています。

※「低カロリー・バランス食レシピ」では、肥満予防のための食生活のアドバイスと、カロリー控えめでバランスの良いレシピを紹介しています。

募集内容 肥満を予防する「我が家の低カロリー・バランス食レシピ」

※ご飯・おかず・デザートなど、どのようなジャンルでも構いません。(例：簡単ヘルシーレシピ、野菜たっぷりレシピなど)

※未発表のオリジナルレシピに限ります。

※一人何品でも応募できます。



応募資格 市内在住の人

応募方法 4月30日(木)(当日消印有効)までに、所定の応募用紙に完成品の写真を添付し、直接または郵送・Eメールで「おすすめレシピコンテスト募集」係(〒516-0076八日市場町13-1・中央保健センター内、アドレス ise-hset@city.ise.mie.jp)へ

※応募用紙は健康課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



優秀作品の
発表・表彰

• 優秀作品のレシピは、「低カロリー・バランス食レシピ」100号として、市のホームページで発表するとともに、市内のスーパーなどで発表・配布します。

• 優秀作品の応募者には、7月11日(土)に生涯学習センターいせトピアで表彰式を行い、副賞を贈呈します。

※優秀作品の著作権は伊勢市に帰属するものとします。



寄せ植えコンテスト

観光事業課(☎21)5566)



市では、三重県種苗園芸協会との共催で、美し国三重「寄せ植え」コンテストを開催します。
このコンテストの開催に当たり、次のとおり出展作品を募集します。

募集部門

- ✿ コンテナガーデン
- ✿ ハンギングバスケット
- ✿ フレーム

出展料

1作品につき 1,000円

申込期限

5月30日☎

※出展者全員に公式記録集を進呈します。また、特別賞受賞者には賞状・商品券を進呈します。
※募集要項・申込用紙は、観光事業課にあります。
また、市のホームページに掲載しています。



コンテナガーデン



ハンギングバスケット



フレーム

二見・小俣・御薗の各公民館で「寄せ植え教室」を開催します。
(3ページ参照)
皆さんも寄せ植えを楽しみ、コンテストに出展してみませんか。



コンテスト出展作品を展示します

とき

6月12日☎~14日☎ 午前10時~午後4時

ところ

外宮前バス停横広場

※期間中の午前10時から、春の花や植物、資材などを販売する「花と緑の大即売会」を行います。





寄せ植え教室

社会教育課(☎②7886)

6月に開催される、美し国三重「寄せ植え」コンテストに先駆けて、各公民館で寄せ植え教室を行います。花と緑を暮らしに取り入れ、春の花の華やかな寄せ植えを楽しみましょう！

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人(中学生を除く)

受講料 無料(別途材料費などが必要)

二見公民館講座

寄せ植え教室 (コンテナガーデン①)

二見公民館(☎④1117)

と き 4月23日(木)、午前10時～11時30分
と ころ 二見公民館・第1会議室
講 師 天野千秋さん(伊勢市生涯学習講師人材バンク登録講師)
定 員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
持ち物 材料費3,000円、作業用手袋(軍手・ビニール手袋など)、エプロン、移植ごて(またはスコップ)、新聞紙、手拭きタオル、花持ち帰り用袋(ごみ袋など)
申込先 二見公民館(〒519-0609二見町茶屋209)

小俣公民館講座

寄せ植え教室 (ハンギングバスケット)

社会教育課(☎②7886)

と き 5月16日(土)、午後1時30分～3時
と ころ 小俣公民館・学習室
講 師 山路元彦さん(日本ハンギングバスケット協会三重県支部役員)
定 員 32人(申し込み多数の場合は抽選)
持ち物 材料費3,200円、作業用手袋(軍手・ビニール手袋など)、エプロン、新聞紙
申込先 社会教育課
 (〒519-0592小俣町元町540)

御園公民館講座

寄せ植え教室 (コンテナガーデン②)

御園B & G海洋センター(☎③4511)

と き 5月19日(火)、午後1時30分～3時
と ころ 御園公民館・講堂
講 師 大松典江さん(伊勢市生涯学習講師人材バンク登録講師)
定 員 15人(申し込み多数の場合は抽選)
持ち物 材料費3,000円、作業用手袋(軍手・ビニール手袋など)、エプロン、移植ごて(またはスコップなど)、バケツ、新聞紙、花持ち帰り用袋(ごみ袋など)
申込先 御園B & G海洋センター
 (〒516-0806御園町上條1173-1)

申し込み 4月3日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、各申込先へ

郵便往復はがき 52 <input type="text"/> <input type="text"/> 日本郵便 往信	何も記入しないで ください
《申込先の住所》 《申込先の宛名》行	
(往信用表)	(返信用裏)

郵便往復はがき 52 <input type="text"/> <input type="text"/> 日本郵便 返信	①講座名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦勤務先または学校 (市外在住者のみ)
住所 氏 名 様	
(往信用表)	(往信用裏)

※全講座に応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。
 ※同一講座への重複申し込みは無効となります。
 ※受講可否については、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。

4月から市の組織が変わります

市役所の組織を変更

職員課(☎⑤5505)

市では、行政効率をより一層高め、市民の皆さんが利用しやすい組織とするため、下表のとおり組織の一部を変更します。

変更前		変更内容	変更後		主な業務内容
部	課		部	課	
健康福祉部	介護保険課	介護保険課と地域包括ケア推進課に分離	健康福祉部	介護保険課	介護保険の給付・認定、介護保険料の賦課・徴収
				地域包括ケア推進課	医療・介護・地域連携の推進、地域包括支援センター関係、認知症高齢者の支援など
産業観光部	商工労政課	商工労政課と産業支援課を統合	産業観光部	商工労政課	商工業の振興、創業支援、消費者行政、雇用対策・就労支援、勤労者福祉の向上、企業誘致など
	産業支援課				
	観光企画課	スポーツ課からスポーツイベント業務の一部を移し、観光部門を再編		観光振興課	観光統計、バリアフリー観光、スポーツ観光、観光イベント
	観光事業課			観光誘客課	観光誘客・宣伝、スポーツ誘客・宣伝、観光関係団体(広域)

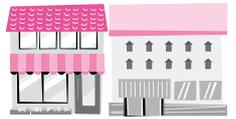
伊勢総合病院の組織を変更

伊勢総合病院総務課(☎⑤5111)

伊勢総合病院では、病院経営の一層の効率化と、地域の医療機関との連携強化のため、下表のとおり組織の一部を変更します。

変更前		変更内容	変更後		主な業務内容
部	課・室		部	課・室	
事務部	経営企画室	部名を変更し、経理業務を総務課から経営企画課へ移管	経営推進部	経営企画課	総合的な企画立案、病院の経営改善、医師・看護師の確保、予算・決算
	総務課			総務課	労務管理、人事、施設の維持管理
	医療事務課	部名を変更し、地域医療連携業務を新設の地域医療連携課へ移管		医療事務課	医療事務、診療情報の管理、電算システム
		部名を変更		地域医療連携課	患者の医療相談、紹介患者の院内調整
	新病院建設推進課			新病院建設推進課	新病院の建設
	栄養管理課	栄養管理業務を事務部から医療技術部へ移管		医療技術部	栄養管理室

わたしたちの地域だから、 わたしたちでやりたいことがある



市民交流課 (☎) 55663

伊勢市「ふるさと未来づくり条例」を制定

平成27年4月1日から制度がスタート

市では、「ふるさと未来づくり」を推進し、住民が誇りと愛着を持つことのできる豊かで住みよい地域社会を実現するため、「伊勢市ふるさと未来づくり条例」を制定しました。

条例制定の趣旨

少子高齢化・人口減少・核家族化の進行など、世帯構造が変化する中で、これまで地域が主に担ってきた防災・防犯活動や美化活動などの地域活動を継続していくことが困難となる状況が予想されています。また、単独の自治会など

条例のあらまし

◆ふるさと未来づくりとは

「新市建設計画」のまちづくり施策の一つである「自治と行政のしくみ」において基本方針として示している「市民が、自分たちで考え、自分たちでまちをつくっていく」という考えに基づき、住民等が身近な課題を自主的に解決し、地域の特性を生かして自立的にまちづくりを行い、将来にわたって豊かで住みよいまちを実現するための地域自治の仕組みのことです。

◆まちづくり協議会とは

ふるさと未来づくりを推進するために、小学校区単位で設立ができ、地域が一体となって活動する組織です。住民だけでなく、その地域に関わりを持つさまざまな人や団体が知恵を持ち寄り、力を合わせてまちづくりに取り組みます。申請に基づき、条例に定める要件に適合すると認められる場合に、まちづくり

協議会として認定されます。

◆基本理念

ふるさと未来づくりの推進は、地域の特性に配慮しながら、住民等と市が相互に密接に連携して、住民の福祉の増進と地域社会の発展に寄与すること、および住民等の自主性・自立性が十分に発揮されることを旨として行わなければならない。

◆それぞれの役割

●市の責務
・ふるさと未来づくりの推進に関する施策を総合的に策定し、実施します。

●地域自治に関する情報提供などを通じ、住民等の理解を深めるよう努めます。

●住民等の役割
・地域のまちづくりに主体的に取り組むよう努めています。

●まちづくり協議会の役割
・地区まちづくり計画を策定し、地域課題の解決や、まちづくりのための取り組みの実施に努めていただきます。

●市や地域内で活動する団体などと連携し、協力するよう努めていただきます。

◆市の支援

市は、まちづくり協議会に対し、事業の運営に必要な情報提供や財政支援を行います。



平成26年12月末までに市内全ての小学校区にまちづくり協議会が設立され、活動を始めています。

市は、各地域の状況に応じた支援を行い、活動の活性化に取り組みでいきます。皆さんも、地域での活動に積極的に関わり、力を合わせ、より良い地域をつくっていきましょう。

パルティいせ情報

いせ市民活動センター(☎04385)

No.56

いせ市民活動センター
指定管理委託料(平成26年度)
約1192万4千円
利用人数(平成25年度)
6万2467人

NPO・ボランティア ただいま活躍中!

伊勢市クラシックギターを楽しむ会

広垣 進(☎090・5618・4463)

社会貢献をする若者

社会の豊かさって何でしょうか。

いせ市民活動センターで活動するシニア世代の人たちは、皆さん大変お元気で、年齢を聞くと驚かされることも多いです。三重県が行ったアンケートの結果によると、市民活動をする人の幸せ度は、していない人比べて高いそうです。

しかしながら、若者にとってはどうでしょうか？

お金を稼ぎ、生活の安定などがあって初めて、地域に貢献できる余裕が生まれます。伊勢市とその周辺でも、若者がNPOを作ったり、社会企業家となったり、コミュニティビジネスを始めたりと、社会貢献をしながら稼ぐような若者が現れ始めています。

人口が増えることで経済成長した時代は終わり、こ

れからは、新しい付加価値の創造が求められるのだと思います。つまり、付加価値分が経済を押し上げるわけです。市民活動やNPO

活動も、新たな事業を起す、経済規模を大きくするお手伝いができる場合があるということですね。ぜひ、地域貢献活動で頑張っている若者の応援をよろしくお願いします。

パルティ4コマ劇場



ト会場は、いせ市民活動センター北館・2階の小さな会議室です。そのため、演奏者と客席の距離も近く、観客同士の交流も生まれるなど、ささやかでアットホームな雰囲気があります。

主な活動は、定期的にギターコンサートを開催することです。これまでに企画したコンサートは、「例会」「会員のためのコンサート」「特別企画」などを合わせると70回余りとなります。

3月28日(土)には会員のためのコンサート「花は花はの変奏曲」、4月19日(日)には第54回例会「春つららギターコンサート」を予定しています。ぜひ一緒に楽しみましょう。



安全で安心な まちをめざして

危機管理課 (☎②5524)

伊勢市自主防犯団体 連絡会の活動

伊勢市自主防犯団体連絡会とは、市内の自主防犯活動をする団体などが、互いのつながりと活動内容を高めるために設立した会です。平成26年度は、次のような活動を行ってきました。

◆会員同士のつながりや協力、情報交換
 ・2カ月に1回、役員を中心に、活動方法の話し合いや情報交換の場を設置



近鉄宇治山田駅前の啓発活動

窃盗犯や詐欺犯による被害、子どもや女性へのわいせつ行為などの被害を防止するために、さまざまな活動をしました。

平成26年度の主な活動

◆市民の防犯意識を高める
 パトロールや啓発活動
 ・会員や警察などによる合同パトロールを実施(平成26年12月に年末年始特別警戒取締りの出発式後に宇治浦田地区内で実施)
 ・会員や警察などによる合同啓発活動を実施(平成27年1月に近鉄宇治山田駅前で通勤・通学者へチラシなどを配布)
 ・児童の登下校時や夜間のパトロール、危険箇所のパトロールなどを実施

◆市民の防犯意識を高める
 パトロールや啓発活動
 ・会員や警察などによる合同パトロールを実施(平成26年12月に年末年始特別警戒取締りの出発式後に宇治浦田地区内で実施)
 ・会員や警察などによる合同啓発活動を実施(平成27年1月に近鉄宇治山田駅前で通勤・通学者へチラシなどを配布)
 ・児童の登下校時や夜間のパトロール、危険箇所のパトロールなどを実施

◆市民の防犯意識を高める
 パトロールや啓発活動
 ・会員や警察などによる合同パトロールを実施(平成26年12月に年末年始特別警戒取締りの出発式後に宇治浦田地区内で実施)
 ・会員や警察などによる合同啓発活動を実施(平成27年1月に近鉄宇治山田駅前で通勤・通学者へチラシなどを配布)
 ・児童の登下校時や夜間のパトロール、危険箇所のパトロールなどを実施

市内の主な窃盗犯の件数(平成27年1月暫定値)

区	分	件数(対前年比)
侵入盗犯	空き巣狙い	4件(-2件)
	忍び込み	0件(±0件)
非侵入盗犯	自動車盗	0件(-1件)
	オートバイ盗	2件(-2件)
	自転車盗	9件(-7件)
	ひったくり	0件(±0件)
	車上狙い	3件(-4件)
	部品狙い	2件(-4件)



地域安全すみれ会の講演会の様子

◆全国地域安全運動期間(10月11日~20日)に、自主防犯団体の活動拠点などに啓発のぼり旗を設置
 ・四日市市富田地区の女性だけで構成する「地域安全すみれ会」の代表者を招き、ハートプラザみそので約140人の来場者に自主的な防犯活動についての講演会を開催(平成26年4月)

伊勢市自主防犯団体連絡会会員紹介

神久防犯パトロール隊 倉田山・文教・池原地区分隊

◆結成の経緯

以前、神久地区内において、不審者出没の情報を受けた際、自分たちの町を少しでも安全で安心な町にしたいと思い、当時の神久連合自治会において防犯対策会議を開催しました。

をし、学生などによる自転車の傘差し運転や二人乗り運転、無灯火運転への注意や指導をしています。また、長期間放置されている自転車などは警察へ連絡し、犯罪を起こさせない環境づくりもしています。

◆その結果、自治会住民による自主的な防犯活動が必要であると決まり、安全で安心な町への願いを込め、防犯パトロール隊の有志を募りました。その後、神久地区を3つのブロックに分けて、集まった110人で3分隊を編成し、平成18年12月に活動を開始しました。

◆大久保分隊長の思い

「無理はしない・むちゃはしない・自然体で継続させる」ことを基本方針に昼夜活動し、夜間は拍子木を打ちながら活動しています。活動中は、出会った人たちにあいさつなどの声掛け

16年前、神久地区の出版社に勤務していた辻出紀子さんが退社後に行方不明となった事件は、いまだに解決していません。私たちは、辻出さんを自治会住民の一人として案じ、今後はこのような事件が起らないように願っています。

◆活動内容
 現在74人となった隊員で「無理はしない・むちゃはしない・自然体で継続させる」ことを基本方針に昼夜活動し、夜間は拍子木を打ちながら活動しています。活動中は、出会った人たちにあいさつなどの声掛け

をし、学生などによる自転車の傘差し運転や二人乗り運転、無灯火運転への注意や指導をしています。また、長期間放置されている自転車などは警察へ連絡し、犯罪を起こさせない環境づくりもしています。



夜間パトロールに出発



シリーズ人権

一人ひとりが輝くために

人権政策課(☎②15546)

人権講演会から

12月13日(土)、生涯学習センターいせトピアで「人権講演会」を開催し、約270人が参加しました。

最初に人権尊重啓発ポスター・標語の表彰式が行われ、市長賞を受賞したポスターの部の小学1年生から中学3年生までの9人と、標語の部の1人に賞状が授与されました。

その後に行われた講演の部では、話し手に映画監督の井筒和幸さん、聞き手に

DJ・司会者の中野涼子さんを招き、「愛・平和・パッチギー」というテーマでトークショーを開催しました。

井筒さんは、小学校高学年ぐらいから映画をたくさん見たということでした。映画は、多様性のある社会や知らない海外の様子、戦争などを知る「窓」であったと言います。見た映画の中には、子どもながらに疑問を感じたものもあり、反面教師として大人の社会を学んだと話されました。

聞き手の中野さんは、映画「パッチギー」で、日本に住む外国人のことを学んだそうです。井筒さんは、「パッチギー」は1968年から数年間の、自分より少し年上の高校生を主役に描いたもので、関連する歴史や社会のムードを描くために説明を要し、2時間の長い映画になってしまったと話されました。

井筒さんの人権問題との出会いは小学校高学年のと

シリーズ資源

めざせ！ ごみゼロのまち

清掃課(☎③71443)



引っ越しする時の ごみ

3〜4月は、転勤・就職・進学などにより、引っ越しが多くなる時期です。

引っ越しの時に新たにごみは、きちんと分別して適切に処理をしてください。

なお、資源物を地域の回収日に出せない場合は、資源拠点ステーションをご利用ください。

また、燃えるごみや缶・金属類の量が多い場合や、粗大ごみを処分したい場合は、伊勢広域環境組合清掃工場へ直接搬入することができます。清掃工場へ搬入する手段がない場合は、清掃課へ問い合わせてください。

※粗大ごみとは、指定ごみ

袋に入らない大きさの燃えるごみや、長さ60cm〜4mの木の枝類(太さ10cm以下)、長辺が60cm以上の金属類のことです。

●清掃工場への搬入

受入日時 月々金曜日(祝日・振替休日を除く)、午前8時30分〜正午・午後1時〜4時45分

搬入料金 10kgにつき100円(別途消費税が必要、10円未満は切り捨て)

※家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)や、家庭用パソコン、オートバイなど、別途リサイクル方法が定められているために清掃工場へ搬入できないものもあります。

平成27年度版 「ごみカレンダー」

平成27年度版「ごみカレンダー」を、「広報いせ」3月1日号と同時配布しましたので、ご利用ください。

※居住地区以外のカレンダーが必要な場合は、市役所本館・1階総合案内、清掃課、環境課、各総合支所生活福祉課、各支所でお渡しします。

※「ごみカレンダー」と「ごみの分け方・出し方」は、市のホームページにも掲載しています。



きたそうです。通学団で一緒だった外国籍の先輩がいて、よく家へ遊びに行ったそうです。そこで外国の文化に触れたことが原点でした。また、その先輩は、小学生であった井筒さんに「俺たちには、いろいろあるんだ」と言うだけで、詳しい説明はしてくれなかったのですが、さまざまな問題があることに気付いたことでも、被差別部落のこともや在日外国人のことなどをたくさん学びましたが、先輩の家族との出会いが人権を考えていくきっかけとなったとのことでした。

井筒さんは、異文化を取り入れていかないと人は進化しないとおっしゃいました。しかし最近、特にインターネットを中心に、異文化を取り入れる方向とは逆の動きが見られることを、井筒さんは心配されます。また、東京や大阪でのヘイトスピーチのことも触れ、「歴史も違う方向から見ると、捉え方も違ってくる。異文化交流は大切である」と話されました。

最後に、井筒さんがアウシュビッツ(ポーランド)を訪れたときの強烈な印象や、アウシュビッツで生き残った人などにインタビューしたアメリカのドキュメンタリー映画も紹介していただきました。

井筒さんの思いが熱く語られた講演会でした。



cook

低カロリー・バランス食

健康課 ☎ 2435

家庭で実践！肥満予防のおすすめレシピ



◆ 白身魚の味噌ホイル焼き ◆



材料(2人分)

生タラ(70g).....	2切れ	A	ミックスみそ.....	小さじ2
酒.....	小さじ1		すりごま.....	小さじ1
玉ネギ.....	1/2個		酒.....	小さじ2
チンゲン菜.....	150g		砂糖.....	小さじ1
ニンジン.....	30g		しょうゆ.....	小さじ1
油.....	小さじ1/2		ごま油.....	小さじ1

作り方

- 1 生タラに酒を振っておく。
- 2 玉ネギは薄切りにし、チンゲン菜は根元を十字に切り、葉はざく切りにする。ニンジンは千切りにする。
- 3 アルミホイルに油を薄く塗り、生タラを置き、上に2の野菜を乗せ、Aを混ぜ合わせて上からかけて包む。
- 4 深めのフッ素樹脂加工のフライパンに3を乗せ、中火で3分程度焼き、コップに半分程度の水を加え、5分程度蒸し焼きにする。

1人分の栄養価

156kcal/たんぱく質14.9g/脂質4.7g/塩分1.4g

一口×モ 今回のテーマは「夕食が遅い場合の食べ方」です。

ポイント1 食事の間隔を空け過ぎないようにしましょう

帰宅して一度にたくさん食べるより、間におにぎりやサンドイッチなどの軽食を食べるのがお勧めです。

ポイント2 家では低カロリーで消化の良いものを選びましょう

揚げ物や油を多く使った料理は胃に負担をかける上、高カロリーです。遅い時間に食べるときは控えましょう。

※治療中の人は、医師の指示を守ってください。



他にもたくさんの「低カロリー・バランス食レシピ」を掲載しています。市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」-「低カロリー・バランス食レシピ」



教えて

相談員さん!!

伊勢市消費生活センター

(☎) 5717



伊勢市消費生活センター
 予算額(平成26年度)
 983万円(うち県補助金
 572万9千円)

暖房器具の手入れと灯油の保管について

春がそこまでやって来ました。3月も終わりになると、寒い間に活躍した暖房器具の役目も終わります。今回は、灯油を使用する暖房器具の手入れや、使い切れなかった灯油の保管方法についてお話しします。

昨年、長期保存した灯油を使用したことで、「着火しない」「換気ランプが点滅する」「途中で消火する」などの動作不良が起こったという相談や、煙が出て目や喉が痛くなったというような健康被害の相談がありました。その原因として、正しく保管されなかった灯油の変質や、ごみの混入が考えられます。

暖房器具の灯油タンクに残った灯油は、まずは他の容器に移してください。その後、空だきをして残った灯油を完全に燃やします。

空だきをすると、煙が出たり臭いがしたりするので、必ず屋外で作業してください。また、石油ストーブの場合は、反射板の汚れもきれいに拭き取ってください。

残った灯油については、光を通さない容器に入れ、しっかりとふたを閉めて、日光の当たらない涼しい場所で保管してください。ただし、このような保管方法をして、灯油が変質することがありますのでご注意ください。少量の場合は、販売店に引き取ってもらう方法もあります。

灯油はできるだけ使い切るようにしましょう。

※メーカー保証期間内であっても、不良灯油の使用による修理費用は保証対象外となりますので、注意しましょう。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

神宮奉納大相撲

一般財団法人伊勢神宮崇敬会(☎22-0001(神宮会館))

時 3月29日(日)、7:00~ **所** 神宮相撲場(宇治中之切町152) **内** 幕内力士によるトーナメント選士権大会(13:00~)など **料** 大人…前売り3,500円・当日3,800円、中学生・高校生1,000円、小学生500円(全席自由席)

※11:00から、内宮神苑(雨天の場合は参集殿)で手数入り(土俵入り)奉納をします。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

戦後70年 平和を語りましょう

NPO日本シルバークラブ(☎059-221-2230)

時 4月12日(日)、13:30~16:30 **所** 三重県総合文化センター・大研修室(津市一身田上津部田1234)

内 元海軍航空隊の特攻隊員・高羽明さんの戦争体験を聞いた後、子ども・孫の将来が平和でありますように願って平和を語り合います。 **定** 200人

鳥羽レスリングクラブ員募集

鳥羽・ジュニアレスリングクラブ(☎090-3404-6426)

時 月・金曜日・19:00~21:00、日曜日・9:30~11:30

所 鳥羽高等学校・トレーニング場(鳥羽市安楽島町1459) **対** 3歳児~中学3年生 **内** レスリングは、男の子・女の子みんなが参加できる安全な競技で、運動神経を養うのに最適です。体験練習・見学も大歓迎です。

料 月会費3,500円(1家族につき)、年会費3,000円(きょうだいの場合、2人目以降は1人につき1,000円)

イベント掲示板&みんなの広場

時とき **所**ところ **対**対象 **内**内容 **定**定員
料料金 **申**申し込み

掲載申し込み締め切り 5月15日号=3月31日(火)
 6月1日号=4月15日(水)

伊勢やすらぎ公園 好評販売中!

つつじ1 (10㎡)	①
" 3 (8㎡)	①
" 5 (6㎡)	②
" 6.8 (4㎡)	②
" 7 (3㎡)	④
" 9.10 (2㎡)	⑥

◎おすすめ区画◎

- もくせい2 (2㎡) ⑦⑩
(3㎡) ⑥⑨ (10㎡) ①
1. すべて東向き
 2. 通路が自然土舗装
 3. やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
 4. 2㎡23万円より
 5. 建墓期間制限無し

もくせい1 (8.10㎡)	②
もくせい5 (3㎡)	③
れんぎょう1 (6㎡)	①
" 2 (8㎡)	⑦
" 5 (4㎡)	②
" 3.6.7 (3㎡)	⑩

※○内の数字は保有区画数です。
H27年1月30日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 60基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

「薬剤師」というと、処方箋の内容について、飲み合わせ・副作用・飲み方・量・投与期間などのチェックをしながら薬をつくる調剤業務をイメージする人が多いと思いますが、もちろん、

薬局

部署紹介



調剤業務も行っています。が、病棟では、医師や看護師などの他の職種と連携を取り、医療チームの一員として活動しています。

「薬剤師」というと、処方箋の内容について、飲み合わせ・副作用・飲み方・量・投与期間などのチェックをしながら薬をつくる調剤業務をイメージする人が多いと思いますが、もちろん、

検査値やカルテの記載事項、患者の皆さんからの訴えなどから、処方された薬が効果的に使用されているかどうかを検討し、患者の皆さんにより良い治療を行えるよう、薬を選んで医師

に提案するなどの病棟業務を中心に行っています。他にも、同じような薬が重複して処方されたり、飲み合わせの悪い薬が処方されたりすることを防ぐために、患者さんが入院前から飲んでいる薬の確認をすることも、病棟業務の一環として行っています。

また、入院患者さんの病室に伺い、処方された薬の効果・飲み方・注意点などを説明したり、薬に関わるさまざまな相談に対応したりもしています。

手術後の患者さんや食べ物をお口から摂取できない患者さんに使用する、普通のものより栄養価が高く細菌汚染が起こりやすい点滴注射を、細菌の少ないクリーンルームで混合するのも薬剤師の仕事です。また、化学療法を受ける患者さんの注射も同じように混合し、その際、投与量や投与間隔のチェックだけでなく副作用のチェックなども薬剤師が行っています。



愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院 (☎28-5111)

伊勢総合病院シリリーズ 29

贅沢な和風空間で

安心できる お葬式を…

不要な追加料金は いただきません!

※ご相談・お見積り等 お気軽にご来館下さい

セレモホール伊勢 伊勢市黒瀬町956-1 (山南西側) 0596-20-4000



光の街

●定休日/火・水曜日
●営業時間/9:30~18:00

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地

「ぐらんぱーく光の街」

三交不動産

606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(15)第41号 東京都港区三交不動産本部 (社)不動産流通振興協会会員 0120-219-649

情報コーナー

募集

身体障害者デイサービスの参加者を募集

伊勢市社会福祉協議会伊勢支所
 (☎②2425、FAX②2412)
 教室名・とき 下表のとおり
 ところ 福祉健康センター
 対象 身体障害者手帳と障害福祉サービス受給者証(地域活動支援センター決定分)を持っている人
 受講料 1回につき125円(別途教材費が必要)
 ※所得によっては無料となる場合があります。

参加費などの記載のないものは無料

平成27年度身体障害者デイサービス

教室名	と	き	回数	備考
パソコン(肢体不自由者)	第1・3水曜日	13:00~15:00	24回	初心者向け
	第2・4火曜日	13:00~15:00	24回	
	第1・3金曜日	13:00~15:00	24回	
	第2・4金曜日	13:00~15:00	24回	
	第1・3土曜日	10:00~12:00	24回	新規
パソコン(聴覚障がい者)	第2・4土曜日	10:00~12:00	24回	
パソコン(視覚障がい者)	第1・3木曜日	13:00~15:00	24回	
生け花	第3火曜日	10:00~12:00	12回	
かんたんクッキング	第3火曜日	13:00~15:00	12回	
筆ペン	第4木曜日	13:00~15:00	12回	
絵手紙	偶数月の第2木曜日	13:00~15:00	6回	
やさしい保健体操	第2・4水曜日	13:00~15:00	24回	
カローリング	第4金曜日	13:30~15:30	12回	
セルフトレーニング	第2土曜日	9:30~11:30	12回	新規
和太鼓	第3火曜日	19:00~21:00	12回	新規
臨床美術アート塾	4~6月・9~11月の第3金曜日	10:00~12:00	6回	
やさしい型紙	9~11月の第2・4金曜日	9:30~11:30	6回	新規

※参加希望者が少ない教室は、開催できない場合があります。
 ※講師の都合などにより、日程を変更する場合があります。

申し込み 同協議会同支所
 (☎5558、FAX②8555)
 ※障害福祉サービス受給者証(地域活動支援センター決定分)を持っていない人は、高齢・障がい福祉課(☎8555)へ
 受給者証の交付申請時に必要な物については、高齢・障がい福祉課へ問い合わせてください。

転倒予防教室

時間	内容	ところ
9:00~10:00	骨密度測定 FRAX(骨折リスク評価)	2階・栄養相談室
10:00~10:30	チームなでしこ(看護師)による転倒予防教室	2階・講堂
10:30~11:30	講演「転倒予防に必要な骨粗しょう症の知識について」原隆久(伊勢総合病院副院長)	2階・講堂

※いずれも、午前9時から、講堂前で受け付けを開始します。

催し物
 伊勢総合病院4東病棟
 (☎②35111)
 とき 3月29日(日)、午前9時~11時30分
 ところ 伊勢総合病院
 内容 左表のとおり



糖尿病劇場の1シーン

糖尿病教室
 伊勢総合病院栄養管理課
 (☎②35111)
 今回の糖尿病教室では、病院スタッフと患者さんとのやりとりを再現した劇を行います。
 ユーモアたっぷりの劇を通して、楽しみながら、皆さんと一緒に「糖尿病」について考えたいと思います。
 とき 3月26日(木)、午後1時~2時
 ところ 伊勢総合病院・2階講堂
 内容 糖尿病劇場(第1話)「糖尿病といわれたら」
 出演者 伊勢総合病院生活習慣病予防チーム

都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会

スポーツ課(☎278995)

全国のトップレベルの中学生が一堂に集い、個人戦・団体戦でしのぎを削ります。

都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会

と き	内 容	と ころ
3月26日(木)、16:00~	開会式	●県営サンアリーナ
3月27日(金)、8:30~	大会(第1日) 女子団体戦	●県営サンアリーナ ●三重交通Gスポーツの杜 伊勢(県営総合競技場)・体育館
	男子個人戦	●市営庭球場
3月28日(土)、8:30~	大会(第2日) 男子団体戦	●県営サンアリーナ ●三重交通Gスポーツの杜 伊勢(県営総合競技場)・体育館
	女子個人戦	●市営庭球場

市負担金(平成26年度予算額)500万円(うち一般財団法人地域活性化センターからの収入400万円)



JICAボランティア募集 体験談&説明会

公益社団法人青年海外協力協会 中部支部
(☎052・459・7229)

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、発展途上国で現地の人々と同じ生活をしなから、共に働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しており、次のとおり「体験談&説明会」を開催します。
とき 4月11日(土)、午後2時~4時(開場は午後1時30分)
ところ 観光文化会館・4階大会議室

EMばかし作り講習会

伊勢リサイクルプラザ
(☎28800)

とき ①4月25日(土)・②5月23日(土)・③6月27日(土)、午前10時~正午
ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)
対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人
内容 EMばかしを使って生ごみを土に返す方法を学び、環境に優しい生活を目指します
定員 各30人(先着順)
※1家族1人に限ります。
持ち物 ふた付き発泡スチロール箱(縦・横・深さの合計が70cm以内)、エプロン

申し込み ①4月10日(金)・②5月8日(金)・③6月12日(金)から、同プラザへ
いせトピアまなびのパスポート
スタンプ対象事業

もったいない教室

伊勢リサイクルプラザ
(☎28800)

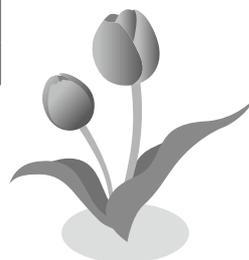
ごみ減量の啓発を目的に、次のとおりリサイクル教室を開催します。
とき・内容 左表のとおり
ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)
対象 伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または通勤している人

もったいない教室

開催日	教 室 名
4月5日(日)	手芸・小物教室(鍋つかみ作り)
4月11日(土)	布のリサイクル教室(端午の節句飾り)
4月18日(土)	廃油キャンドル・石けん作り
4月26日(日)	手芸・小物教室(鍋つかみ作り)
5月9日(土)	布のリサイクル教室(ブローチ作り)
5月10日(日)	布ぞうり作り
5月16日(土)	牛乳パックで椅子作り
5月24日(日)	手芸・小物教室(鍋つかみ作り)
6月7日(日)	手芸・小物教室(鍋つかみ作り)
6月13日(土)	布のリサイクル教室
6月20日(土)	新聞紙でコサージュ作り
6月28日(日)	手芸・小物教室(鍋つかみ作り)

※いずれも時間は、午前10時~正午です。

定員 各15人(先着順)
参加費 各200円(材料費)
申し込み 教室開催日の1カ月前から前日までに、電話で同プラザへ
いせトピアまなびのパスポート
スタンプ対象事業



伊勢地区医師会

糖尿病市民公開講座

一般社団法人伊勢地区医師会
(☎2476)

とき 4月5日(日)、午後0時30分～4時30分

ところ 生涯学習センター
いせトピア

内容

●午後0時30分～2時
血糖値測定、血圧測定、フットケア、無料相談、糖尿病食の展示

●午後2時～4時30分

○「みんなで考えよう!!」
○糖尿病「村田和也さん(伊勢赤十字病院糖尿病・代謝内科医師)

●「えっ?歯周病?」前村学さん(マナブ歯科医院院長)

●「はっとしてフット～足をすくわれないフットケア」山村真紀さん(伊勢赤十字病院糖尿病看護認定看護師)

●「糖尿病診療における主な検査の見かた」藤本昌雄さん(伊勢総合病院内科医

師

●「楽しく体を動かそう(ストレッチなど)」北口尚代さん(伊勢市健康課健康運動指導士)

●パネルディスカッション

法テラス三重 民事法律扶助相談会

法テラス三重

(☎050・3383・5470)

法テラス三重(日本司法支援センター)三重地方事務所

所)では、収入が一定以下の人を対象に、弁護士による法律相談を行います。

とき 4月9日(木)、午後1時～4時

ところ 市役所本館・2階

広報広聴課相談室

定員 6人(先着順)

申し込み 電話で法テラス

三重へ

※収入要件は家族数などによつて異なります。

※申込時に収入状況などを

確認します。

不動産鑑定士による 無料相談会

一般社団法人三重県不動産鑑定士協会

(☎059・229・3671)

とき 4月1日(水)、午前9時30分～午後3時30分(正

午～午後1時を除く)

ところ 市役所本館・2階

第1会議室

内容 地価・地代・家賃・

土地利用に関する相談

お知らせ

境界確定書と地籍調査 測量成果を有償で交付

用地課(☎5517)

境界確定書を締結している土地について、これまで

は原本証明を無償で交付して

いましたが、4月1日か

らは有償交付となります。

また、地籍調査が完了し、

その成果が登記所(法務局)へ

いて、測量成果の有償交付を4月1日から開始します。現在、対象地域は岩渕2・3丁目です。

4月から

無料法律相談の受け付け 方法を変更

広報広聴課(☎5515)

毎週月曜日(祝日・振替

休日の場合は翌開庁日)に

市役所で行っている無料法

律相談について、4月分

ら、次のとおり受け付け方

法を変更します。

変更前 相談日当日・午後

1時15分までに窓口で受け

付け、定員8人を超えた場

合は抽選

変更後 相談日の1週間前

の月曜日・午前8時30分か

ら、電話または窓口で先着

8人を受け付け(月曜日が

閉庁日の場合は翌開庁日か

ら受け付け開始)

※4月6日(月)開催分は、3

月30日(月)・午前8時30分か

ら受け付けます。

広告

危険いっ! に備える! 我が家の安全対策

お年寄りやお子様の転倒ケガや地震対策に!

既存の木製ガラス戸を
使うので経済的です!

衝撃に強い!

樹脂ガラス
への入替え

ガラスから
アクリル板

翌日仕上げ可能! (事前見積りが必要・条件によります)

詳しくは
お電話ください! ☎ 0596-58-6215
http://www.smk-on.homeip.net

木製建具の新調・取替え
「かけい」「重い」などのご相談は

坂谷木工
度会郡玉城町野藤 932-3

全国仲人連合会 **結**

初婚・再婚・熟年婚

完全予約制 (土・日も営業)

0120-029-713

宇治山田支部 岡本1丁目3-11 百五銀行伊勢支店隣り

婚

4月12日 投開票

三重県知事・ 三重県議会議員選挙

選挙管理委員会(☎②15635)

投票日時 4月12日(日)、午前7時～午後8時
※投票所入場券に記載されている投票所で投票してください。

期日前投票

とき ● 三重県知事選挙… 3月27日(金)～4月11日(土)、午前8時30分～午後8時
● 三重県議会議員選挙… 4月4日(土)～11日(土)、午前8時30分～午後8時
ところ 市役所東庁舎・4階4-3会議室、二見総合支所、小俣公民館、御園公民館
※期日前投票は、住んでいる地域にかかわらず、どの期日前投票所でも投票できます。

平成27年度

市立小・中学校で 土曜授業を実施

学校教育課(☎②78801)

土曜授業とは、子どもたちに、これまで以上の豊かな教育環境を提供する方策の一つとして、児童・生徒の振替休業日を設けずに、土曜日に半日の授業を行うものです。

伊勢市では、「開かれた学校づくりの推進」と「学力と意欲の向上」を目指し、学校・地域・家庭が一体と

なっており、学校や地域の実情に応じた内容で、月1回程度、土曜授業を実施していきます。

通常の授業の他、例えば、次のようなことも考えられます。

● 地域の人たちや卒業生などの外部の教育力を得て実施する授業

● 総合的な学習の時間などにおける校外学習や体験活動

● 公開授業や運動会・文化祭などの学校行事
● 防災訓練

65歳以上の人へ

肺炎球菌予防接種 (任意予防接種)

費用助成の申請は
3月31日(火)まで

健康課(☎②2435)

平成26年10月1日から高齢者用肺炎球菌ワクチンが定期の予防接種となったことから、任意で接種した人への肺炎球菌予防接種費用の一部助成については、平成27年3月31日(火)で終了します。

助成を受けたい人は、3月31日(火)までに申請書を提出してください。
※接種忘れや申請忘れのないよう、接種・申請は早めをお願いします。
※詳しくは、「広報いせ」5月15日号・10月1日号・11月15日号をご覧ください。

旧豊宮崎文庫の
オヤネザクラを公開

文化振興課(☎②78804)

旧豊宮崎文庫(岡本3丁目1-9)にある市の天然記念物「オヤネザクラ」を公開します。

文庫内には、2本のオヤネザクラの他、ソメイヨシノが植わっています。また、往時をしのぶ門と練り堀があります。

公開日時 3月28日(土)・29日(日)・4月4日(土)・5日(日)、

午前9時～午後5時
※桜保護のため、敷物を敷いたり飲食したりする行為は禁止しています。
※駐車台数に限りがあります。



旧豊宮崎文庫のオヤネザクラ

有料広告募集中

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは広報広聴課(☎②5515)へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主や商品などを推奨するものではありません。

建築大工の伝統的技術を学べる訓練校

職業訓練生募集！！

大工の卵を育てます！

毎週水曜日 8:45～17:15 4月～3年制



伊勢建設高等職業能力開発校

(三重県建設労働組合伊勢支部内)

〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3

☎0596-23-5535

広告

ご参加ありがとうございました 市長と語る懇談会

企画調整課(☎②)5510)

昨年9月19日～12月15日にかけて、市内24小学校区で「市長と語る懇談会」を開催し、合計478人の参加をいただきました。

参加者の皆さんからは、ふるさと未来づくり、防災・津波対策、若者が安心して子育てできる環境づくり、公共交通の充実などに関するご意見を多くいただきました。これらの貴重なご意見は、これからの市政運営へ反映させていただきます。

※各会場での詳しい内容は、市のホームページに掲載しています。



いただいたご意見の一部を紹介します

避難所の数を増やしたり、備蓄物資を十分に確保したりしてほしい。

まちづくり協議会同士で交流したり、情報交換したりできる場がほしい。

まちづくり協議会への市からの継続的な支援をお願いしたい。

小・中学校の統廃合後の跡地活用について、考えを教えてください。

おかげバスの便、CANバスの停留所を増やしてほしい。

都会に出た若者が将来伊勢に戻ってこられるような魅力にあふれたまちにしたい。

交通渋滞を緩和できるように、道路や橋の整備をしてほしい。

観光客がお店のバリアフリーを気軽に利用できるよう、表示などの工夫をしたら良いと思う。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0000-000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課(☎⑦)2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第161号

発行日/平成27年3月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課
〒516-8601

伊勢市岩淵1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成26年度予算)

2,900万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。